

CORRIDA

10K

VOLTA DA
LAGOA
DA CONCEIÇÃO

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **DALMO SILVEIRA DE SOUZA**

Completo(u) o evento: **ACORSJ - VOLTA A LAGOA DA CONCEIÇÃO 2018**

No dia: **07/09/2018**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

01 : 09 : 36

Tempo líquido

01 : 08 : 29



Ritmo

06:24 min/km

Velocidade média

9,37 km/h

 **Colocação GERAL**

223

 **Colocação FAIXA ETÁRIA**

16

Modalidade:
10.7k

Faixa etária:
M5054

Equipe:
RACCO

